



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

вторник, 16 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	294	КОТЛета КУРИНАЯ	60	9,6	11,9	9,2	204	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	175	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,6</b>	<b>18,7</b>	<b>62,5</b>	<b>500</b>	<b>12,8</b>
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНЫЙ БУЛЬОНЕ	200	1,5	4	5,4	64	10,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,1	0,1	15,5	64	10,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>3,6</b>	<b>10,9</b>	<b>33,6</b>	<b>247</b>	<b>21</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	4	4,3	6,3	80	1
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНЫЙ БУЛЬОНЕ	200	1,5	4	5,4	64	10,8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	11,6	14,1	67,8	444	1,37
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	39,1	231	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,4	2,3	33,6	177	6,2
<b>Итого</b>			<b>1710</b>	<b>53,9</b>	<b>78,4</b>	<b>276,8</b>	<b>2031</b>	<b>69,07</b>
<b>Всего</b>				<b>73,1</b>	<b>108</b>	<b>372,9</b>	<b>2755</b>	<b>102,87</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила ВладимировнаОтветственный за питание Бондусь Н.А.  
СанПиН 2.3/2.1.3690-03УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru