



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 15 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	161	6,3
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	4,4	4,4	34,8	225	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,5	54	0
Итого			530	7,2	4,9	74,5	500	6,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,4	3,2	21,5	125	5,3
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			675	23,8	24,4	91,5	680	5,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,2	6,8		73	0
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,3	5,8	4,6	89	2,5
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3	2,2	1,2	37	0,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,4	3,2	21,2	124	5,2
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,8	14,6	7,8	204	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6	5,2	41,4	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	256	2,4
Итого			1430	71,1	87,4	246,3	2054	35,4
Всего				102,1	116,7	412,3	3104	47

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за производство Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.02

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

