

МЕНЮ

суббота, 13 апреля, 2024



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--|---------------|--|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 80 | 0,3 | 0,2 | 8,3 | 38 | 4,1 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 0,6 | 3 | 1,3 | 35 | 1,4 |
| 2012 | 49 | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ | 50 | 1,8 | 2,5 | 3,5 | 43 | 3,8 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,3 | 2,9 | 6,5 | 59 | 8,6 |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 3 | 2,3 | 28,6 | 148 | 5,3 |
| 2012 | 273 | МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ | 230 | 6,5 | 4,8 | 26 | 174 | 13,1 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 60 | 11,3 | 13,6 | 3 | 179 | 0,4 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ МЯСНОЙ | 50/50 | 10,4 | 15,8 | 5,6 | 205 | 1,4 |
| 2012 | 289 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 60 | 8,8 | 11 | 3,7 | 148 | 0,6 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,6 | 34,9 | 211 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 60 | 3,3 | 4,4 | 44,9 | 233 | 0 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 70 | 4,1 | 3,3 | 52,5 | 256 | 0 |
| Итого | | | 1560 | 62,9 | 74,3 | 286,6 | 2066 | 38,7 |
| Всего | | | | 62,9 | 74,3 | 286,6 | 2066 | 38,7 |

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.4.3590.20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторья" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

