

МЕНЮ

четверг, 11 апреля, 2024



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--|---------------|--|-------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 147 | 5 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 11,4 | 17,1 | 2,9 | 222 | 0,3 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,4 | | 15,4 | 63 | 0,08 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,2 | 0,2 | 14,4 | 68 | 0 |
| Итого | | | 500 | 14,4 | 17,6 | 43 | 500 | 5,38 |
| Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 7,6 | 5,3 | 34,5 | 216 | 7 |
| 2012 | 137 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 3,4 | 5,2 | 25 | 262 | 15,3 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,4 | | 15,4 | 63 | 0,08 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,2 | 0,2 | 14,4 | 68 | 0 |
| Итого | | | 650 | 13,6 | 10,7 | 89,3 | 609 | 22,38 |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 80 | 0,3 | 0,3 | 7,8 | 38 | 8 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 40 | 2,8 | 2,2 | 0,8 | 35 | 0,4 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,1 | 2,9 | 6 | 56 | 8,8 |
| 2012 | 45 | САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ | 60 | 4,4 | 6,4 | 4,3 | 92 | 2,4 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 7,6 | 5,3 | 34,5 | 216 | 7 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 60 | 11,3 | 10,7 | 3 | 153 | 0,4 |
| 2012 | 137 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 3,4 | 5,2 | 25 | 162 | 15,3 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ МЯСНОЙ | 50/30 | 10,1 | 14,9 | 4,5 | 192 | 1,23 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 50 | 10 | 10,5 | 7,7 | 164 | 0,4 |
| 2012 | 415 | РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ | 150 | 3,6 | 4,5 | 36,1 | 200 | 0,3 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,4 | 7,1 | 38,2 | 250 | 0 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,6 | 34,9 | 211 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 4,5 | 1,7 | 28,5 | 147 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| 2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,8 | 9,2 | 38,1 | 256 | 0 |
| 2012 | 474 | СЫРНАЯ ПАЛОЧКА | 100 | 13,8 | 16,9 | 68,4 | 481 | 0,1 |
| Итого | | | 1690 | 91,7 | 103,5 | 352,8 | 2713 | 44,33 |
| Всего | | | | 119,7 | 131,8 | 485,1 | 3610 | 72,09 |

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.359.026

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



