

# МЕНЮ

среда, 10 апреля, 2024



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	6	38,1	257	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>6,3</b>	<b>6,4</b>	<b>70,5</b>	<b>500</b>	<b>8,3</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4	4,7	6,2	184	9,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,8	10,3	5,4	149	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,5	3,7	20,3	125	10,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>16,8</b>	<b>18,8</b>	<b>56,5</b>	<b>563</b>	<b>20,3</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3,9	7,1	3,2	93	1,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,3
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4	4,7	6,2	84	9,5
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	11,6	5,4	67,8	366	1,37
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,2	3,7	21,5	132	10,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	5	13,5	112	25,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,8	2,8	30,5	167	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	44	224	1,9
<b>Итого</b>			<b>1530</b>	<b>60,5</b>	<b>68,5</b>	<b>249,8</b>	<b>1860</b>	<b>80,07</b>
<b>Всего</b>				<b>83,6</b>	<b>93,7</b>	<b>376,8</b>	<b>2690</b>	<b>108,67</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3890-08

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "Рестория" \_\_\_\_\_ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

