



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

вторник, 09 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2		0,5	4	1,5
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			500	8,7	5,9	60,5	519	1,5
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	9,1	7,2	19,2	178	3,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,3	12,4	23,7	256	12,7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	16	66	15,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	24,7	19,9	79	595	32
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	50	5,5	5	7,9	99	1,7
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	9,1	6,5	19,2	172	3,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3	3	23,7	134	12,3
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	10,3	7,7	160	0,3
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,1	34,9	189	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	40,8	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	256	2,4
Итого			1510	72,7	68,3	268,1	1980	39,4
Всего				106,1	94,1	407,6	2905	72,9

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3890-03

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

