



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 08 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	161	6,3
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	7,5	8,6	32,3	236	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			515	11,1	9,1	76	531	6,68
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9,7	116	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,4	1,8	20	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	9,8	12,8	74,6	452	7,28
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,5	6,8	0,5	77	0,3
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	5,1	4,6	8,7	97	1,9
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5	53	15,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,8	1,6	32,4	163	0
Итого			1575	71,7	86,5	290,1	2227	36,88
Всего				92,6	108,4	440,7	3110	50,84

Зав. производством Кульгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторатория"
Т. Алексеева С.В.

Россия, 443060, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

