

МЕНЮ

суббота, 06 апреля, 2024



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,2	4,5	3,5	65	1,6
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	2,9	2,2	0,9	36	0,5
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,9	3,4	16	102	3,7
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	230	6,5	4,8	26	174	13,1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,9	15,5	0,6	181	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	30/30	10,2	14,5	4,6	188	1,2
2012	289	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	60	10,1	12,3	3,7	165	0,7
2012	166	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	4,2	4,6	39,6	217	0,6
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			1495	59,4	70	234,5	1807	26,1
Всего				59,4	70	234,5	1807	26,1

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.1.3590.026

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторья" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

