



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

# МЕНЮ

пятница, 05 апреля, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	10,8	10,4	21,6	224	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,1	25,8	209	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>18,2</b>	<b>19,7</b>	<b>68,8</b>	<b>524</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>18,3</b>	<b>25,6</b>	<b>60,4</b>	<b>541</b>	<b>15,4</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,6	4,9	56	2,5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	3,3	6,3	4,1	88	0,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	13,3	3,4	173	1,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
<b>Итого</b>			<b>1560</b>	<b>66,4</b>	<b>88,5</b>	<b>246,3</b>	<b>2045</b>	<b>42</b>
<b>Всего</b>				<b>102,9</b>	<b>133,8</b>	<b>375,5</b>	<b>3110</b>	<b>58,2</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.  
Генеральный директор ООО "Ресторья" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

