

МЕНЮ

четверг, 04 апреля, 2024



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,6	0,1	5,7	131	42,5
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120\30	2,6	6,2	18,8	140	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
Итого			500	4,6	8	77,8	506	42,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,4	1,8	121	0,4
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	20,9	84	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	11,9	11,6	82,8	581	4,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,7	56	1
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,3	5,1	2,5	62	9,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,7	7	1,9	133	8,61
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	60	11,3	13,6	3	179	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,9	6	25,1	171	11,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,4	10,2	41	289	0
Итого			1630	91,8	116,4	270,2	2512	43,01
Всего				108,3	136	430,8	3399	90,31

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3690.02

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторн" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

