



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

# МЕНЮ

среда, 03 апреля, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7,8	138	8
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С ПОВИДЛОМ	160	13,2	21	20,7	325	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		СЫР	40	23,4	30	0	148,4	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>36,9</b>	<b>51,3</b>	<b>33,4</b>	<b>630,4</b>	<b>8,01</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	4,9	15,7	127	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,3	181	1,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>9,9</b>	<b>8,5</b>	<b>75</b>	<b>415</b>	<b>6,4</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7	3,5	16,1	126	3,5
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	4,9	15,6	127	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,1	180	1,1
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,8	14,6	7,8	204	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	1,9	3,4	34	1
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	5	5	34,8	204	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	60	19,2	13,3	74,2	493	38,07
<b>Итого</b>			<b>1615</b>	<b>84,8</b>	<b>81</b>	<b>344</b>	<b>2446</b>	<b>101,07</b>
<b>Всего</b>				<b>109,1</b>	<b>110,9</b>	<b>458,4</b>	<b>3271</b>	<b>115,57</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.1.3590.026

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.  
Генеральный директор ООО "Ресторья"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

