



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

вторник, 02 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,2	12,5	9,2	204	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	175	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	16,2	19,3	62,5	500	12,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1	4	6,8	68	5,5
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,1		16	65	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	3,1	10,8	35,5	252	6,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	3,1	5,3	55	18,6
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,2	8,2	0,8	93	0,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1	4	6,7	67	5,4
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,1	1,8	133	0,8
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	7,6	7,7		99	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	39,1	231	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,4	2,3	34,1	179	0,6
Итого			1640	58,3	88	187,5	1775	83,3
Всего				77,6	118,1	285,5	2513	102,5

Зав.производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

