

МЕНЮ

понедельник, 01 апреля, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	161	6,3
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	2,9	4,4	36,1	225	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,5	54	0
Итого			530	5,7	4,9	75,8	500	6,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,5	6,9	24,8	176	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			690	8,8	10,4	76,4	434	17,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,2	102	5,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,3	6,7	24,8	172	12,5
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,8	14,6	7,8	204	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6	5,2	41,4	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	6,6	5,8	50,7	280	1,9
Итого			1395	42,8	55,9	260,6	1716	38,8
Всего				57,3	71,2	412,8	2521	62,9

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензионную деятельность _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

