



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"
Козырева Людмила
Александровна

Циклическое меню

на период с 11.03.2024г. По 15.03.2024



Утверждено
Генеральный директор ООО «Рестория»
С.В. Алексеева

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс																			
Таб.№25/96	2008	Банан	100	1,16	0,39	16,17	93,92	0,02	0,03	0,06	7,70		0,74		6,16	32,74	21,56	0,46	
ТТК	2008	Каша молочная рисовая жидкая	210	2,45	5,05	20,6	238,74	0,03	0,05		0,12	0,42	0,60	5,30	37,12	15,24	53,10	0,47	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				500	6,86	5,79	71,84	401,47	0,05	0,1	0,07	7,82	1,3	1,68	8,9	57,48	65,18	116,26	2,73
Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО																			
34	2008	Бутерброд с сыром	30\30	4,5	8,7	7,4	131	0,08	0,02	0,01	0,00	0,40	5,00		135,00	7,00	86,00	0,30	
Таб.№25/96	2008	Банан	90	1,16	0,39	16,17	93,92	0,02	0,03	0,06	7,70		0,74		6,16	32,74	21,56	0,46	
ТТК	2008	Каша молочная рисовая жидкая	210	2,45	5,05	20,6	238,74	0,03	0,05		0,12	0,42	0,60	5,30	37,12	15,24	53,10	0,47	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				560	11,36	14,49	79,24	532,47	0,13	0,12	0,08	7,82	1,70	6,68	8,90	192,48	72,18	202,26	3,03
Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей																			
№463 Сб.р.2004г.	2008	Суп картофельный с рисом	200	1,91	3,25	16,41	102,74	0,16	0,06	0,11	5,28	3,60	1,43	3,00	17,55	21,04	50,24	0,75	
469/96;516/ 3/04	2008	Жаркое по-домашнему	200	12,66	13,77	24,64	273,34	0,03	0,18		12,44	0,60			21,20	41,87	164,77	2,60	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				600	17,82	17,37	76,12	538,81	0,16	0,26	0,12	17,72	5,08	1,77	6,60	52,95	80,11	256,61	5,15
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
ТТК №23	2008	Огурец соленый	40	0,2	0,03	0,43	3,25	0,00	0,01	0,00	1,25	0,00	0,50		5,75	3,50	6,00	0,15	
№463 Сб.р.2004г.	2008	Суп картофельный с рисом	200	1,91	3,25	16,41	102,74	0,16	0,06	0,11	5,28	3,60	1,43	3,00	17,55	21,04	50,24	0,75	
469/96;516/ 3/04	2008	Жаркое по-домашнему	200	12,66	13,77	24,64	273,34	0,03	0,18		12,44	0,60			21,20	41,87	164,77	2,60	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				640	18,02	17,4	76,55	542,06	0,16	0,27	0,12	18,97	5,08	2,27	6,60	58,70	83,61	262,61	5,30
Обед бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
ТТК №23	2008	Огурец соленый	80	0,3	0,03	0,52	3,8	0,00	0,01	0,00	1,60	0,00	0,60		6,30	4,10	6,30	0,16	
№463 Сб.р.2004г.	2008	Суп картофельный с рисом	200	1,91	3,25	16,41	102,74	0,16	0,06	0,11	5,28	3,60	1,43	3,00	17,55	21,04	50,24	0,75	
469/96;516/ 3/04	2008	Жаркое по-домашнему	200	12,66	13,77	24,64	273,34	0,03	0,18		12,44	0,60			21,20	41,87	164,77	2,60	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				680	18,12	17,4	76,64	542,61	0,16	0,27	0,12	19,32	5,08	2,37	6,60	59,25	84,21	262,91	5,31

Вторник																			
Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс																			
Таб.№24/96	2008	Котлета куриная	60	11,58	13,97	9,07	208,14	0,04	0,08	0,01	0,39	1,91	0,74		12,75	18,11	111,13	1,45	
416	2008	Картофельное пюре	180	3,14	5,41	21,34	147,12	0,04	0,12	0,13	10,38	0,25	3,04	0,64	35,03	29,06	83,93	1,18	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146	0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40	
Итого:			500	24,07	20,23	105,62	569,26	0,08	0,24	0,16	10,77	3,82	4,27	4,24	80,38	90,77	303,86	6,03	
Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО																			
34	2008	Салат из капусты	40	1,07	3,07	5,13	54,03	0,00	0,01		17,10	1,27			28,31	9,63	20,57	1,27	
Таб.№24/96	2008	Котлета куриная	60	11,58	13,97	9,07	208,14	0,04	0,08	0,01	0,39	1,91	0,74		12,75	18,11	111,13	1,45	
416	2008	Картофельное пюре	180	3,14	5,41	21,34	147,12	0,04	0,12	0,13	10,38	0,25	3,04	0,64	35,03	29,06	83,93	1,18	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146	0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40	
Итого:			540	25,14	23,30	110,75	623,29	0,08	0,25	0,16	27,87	5,09	4,27	4,24	108,69	100,40	324,43	7,30	
Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей																			
ТТК №21	2008	Борщ из свежей капусты	200	1,58	4,02	10,36	84,48	0,22	0,05	0,06	7,04	1,89	0,74	9,08	33,43	20,52	38,07	0,98	
403/96	2008	Пельмени отварные	150	9,9	13,9	13,5	219	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87	
762/97	2008	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146	0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40	
Итого:			610	16,62	23,42	109,68	715,95	604,98	0,43	0,28	53,60	6,07	5,82	162,12	115,55	64,30	116,68	2,40	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
46	2008	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,6	0,00	0,03		0,00	0,00			4,40	3,60	20,00	0,32	
ТТК №21	2008	Борщ из свежей капусты	200	1,58	4,02	10,36	84,48	0,22	0,05	0,06	7,04	1,89	0,74	9,08	33,43	20,52	38,07	0,98	
403/96	2008	Пельмени отварные	150	9,9	13,9	13,5	219	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87	
762/97	2008	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146	0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40	
Итого:			650	23,19	20,65	129,07	664,08	159,42	0,35	0,16	9,37	5,42	1,55	19,75	131,96	90,93	222,97	5,57	
Обед бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
46	2008	Булочка с повидлом	70	3,4	2,9	49	168,2	0,00	0,10		0,00	0,00			5,10	3,60	21,80	0,32	
ТТК №21	2008	Борщ из свежей капусты	200	1,58	4,02	10,36	84,48	0,22	0,05	0,06	7,04	1,89	0,74	9,08	33,43	20,52	38,07	0,98	
403/96	2008	Пельмени отварные	150	9,9	13,9	13,5	219	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87	
762/97	2008	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146	0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40	
Итого:			680	24,23	21,67	148,07	685,68	159,42	0,42	0,16	9,37	5,42	1,55	19,75	132,66	90,93	224,77	5,57	
Среда																			
Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс																			
№34/1998	2008	Апельсин	70	0,57	0,13	5,1	127,09	0,01	0,03		37,80	0,14			21,42	8,19	14,49	0,19	
ТТК	2008	Блинчики п\ф с молоком сгущенным	100\30	13,05	19,95	17,4	301,99	0,02	0,05	0,10	0,12	0,07	6,30	7,60	106,06	23,44	175,85	1,83	
762/97		Компот из свежих ягод	200	0	0	19,36	77,41								3,10	6,84	1,44	0,00	0,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:			500	16,67	20,33	61,93	601,22	0,00	0,02	0,01	37,92	0,99	6,45	10,70	143,52	22,83	223,94	2,82	

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО																		
№34/1998	2008	Апельсин	120	1,21	0,16	6,2	134,1	0,01	0,03		41,90	0,16			32,10	9,30	17,40	0,21
ТТК	2008	Блинчики п\ф с молоком сгущеным	100\30	13,05	19,95	17,4	301,99	0,02	0,05	0,10	0,12	0,07	6,30	7,60	106,06	23,44	175,85	1,83
762/97		Компот из свежих ягод	200	0	0	19,36	77,41							3,10	6,84	1,44	0,00	0,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			320	17,31	20,36	63,03	608,23	0,00	0,02	0,01	42,02	1,01	6,45	10,70	154,20	23,94	226,85	2,84

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей																		
148/96	2008	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	2,15	2,29	15,69	92,2	0,16	0,06	0,12	5,06	1,64	9,52	12,80	16,81	17,89	42,89	0,78
290	2008	Плов	200	3,79	6,96	35,69	221,41	0,33	0,06	0,10	2,33	3,22	0,07	0,16	12,78	30,66	76,57	0,81
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			600	9,19	9,6	86,45	476,34	0,49	0,14	0,23	7,39	5,74	9,93	16,56	43,79	65,75	161,06	3,39

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																		
46	2008	Вафли	50	0,84	0,99	23,19	106,2	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,80	3,00	10,80	0,45
148/96	2008	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	2,15	2,29	15,69	92,2	0,16	0,06	0,12	5,06	1,64	9,52	12,80	16,81	17,89	42,89	0,78
290	2008	Плов	200	3,79	6,96	35,69	221,41	0,33	0,06	0,10	2,33	3,22	0,07	0,16	12,78	30,66	76,57	0,81
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			650	10,03	10,59	109,64	582,54	0,49	0,14	0,23	7,39	5,75	9,93	16,56	48,59	68,75	171,86	3,84

Обед бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																		
46	2008	Пряник	80	0,91	1,3	24,5	138	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,90	3,10	11,80	0,50
148/96	2008	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	2,15	2,29	15,69	92,2	0,16	0,06	0,12	5,06	1,64	9,52	12,80	16,81	17,89	42,89	0,78
290	2008	Плов	200	3,79	6,96	35,69	221,41	0,33	0,06	0,10	2,33	3,22	0,07	0,16	12,78	30,66	76,57	0,81
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			680	10,1	10,9	110,95	614,34	0,49	0,14	0,23	7,39	5,75	9,93	16,56	48,69	68,85	172,86	3,89

Четверг

Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс																		
46	2008	Вафли	30	0,71	0,82	19,8	101,3	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,10	2,90	9,70	0,40
223	2008	Запеканка творожная с джемом	130\30	3,53	9,85	28,52	317,03	0,26	0,01	0,01	1,79				94,47	14,57	84,12	0,49
ТТК №29	2008	Яблоко	100	0,39	0,2	9,49	82,5	0,03	0,04	0,02		1,52	2,28	0,48	15,49	7,74	10,65	2,13
ТТК	2008	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			500	4,63	10,87	57,81	500,83	1,34	0,05	0,04	2,93	1,53	2,39	0,48	123,56	31,71	136,97	3,62

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО																		
46	2008	Вафли	30	0,71	0,82	19,8	101,3	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,10	2,90	9,70	0,40
223	2008	Запеканка творожная с джемом	130\30	3,53	9,85	28,52	317,03	0,26	0,01	0,01	1,79				94,47	14,57	84,12	0,49
ТТК №29	2008	Яблоко	130	0,42	0,3	10,5	95,6	0,03	0,04	0,02		1,63	2,40	0,60	16,80	8,30	11,90	2,50
ТТК	2008	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			530	4,66	10,97	58,82	513,93	1,34	0,05	0,04	2,93	1,64	2,51	0,6	124,87	32,27	138,22	3,99

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей																		
ТТК №10	2008	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29

№ 394	2008	Поджарка из свинины	50\50	0,31	3,92	1,74	43,5	0,17	0,00	0,09		0,02	5,61	8,76	5,00	3,69	7,34	0,12
ТТК	2008	Макаронны отварные	150	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80

Итого: 670 10,2 4,27 36,81 552,47 334,36 0,14 0,21 37,38 7,79 6,09 16,58 32,39 24,73 62,45 2,49

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

ТТК №23	2008	Огурец соленый	40	0,2	0,03	0,43	3,25	0,00	0,01	0,00	1,25	0,00	0,50		5,75	3,50	6,00	0,15
ТТК №10	2008	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29
№ 394	2008	Поджарка из свинины	50\50	0,31	3,92	1,74	43,5	0,17	0,00	0,09		0,02	5,61	8,76	5,00	3,69	7,34	0,12
ТТК	2008	Макаронны отварные	150	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80

Итого: 710 3,76 4,3 37,24 555,72 334,36 0,15 0,21 38,63 7,79 6,59 16,58 38,14 28,23 68,45 2,64

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

ТТК №23	2008	Салат из капусты	60	0,4	0,1	0,6	3,8	0,00	0,01	0,00	1,60	0,00	0,50		6,30	3,80	6,20	0,15
ТТК №10	2008	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29
№ 394	2008	Поджарка из свинины	50\50	0,31	3,92	1,74	43,5	0,17	0,00	0,09		0,02	5,61	8,76	5,00	3,69	7,34	0,12
ТТК	2008	Макаронны отварные	150	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80

Итого: 710 3,56 4,37 36,81 555,72 334,36 0,15 0,21 38,98 7,79 6,59 16,58 38,69 28,53 68,65 2,64

Пятница

Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс

Таб №25/96	2008	Будерброд с сыром и маслом сливочным	70	5,8	6,4	7,5	161,54	0,04	0,01	0,05	0,11		0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
Таб№4/96	2008	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	230	5,61	6,54	28,54	195,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
630/96	2008	Компот из свежих ягод	200	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	7,65	205,43	97,43	16,49	98,29	0,45
ПП	2008	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13

Итого: 540 5,8 6,4 7,5 161,54 0,09 0,14 0,25 1,59 0,62 8,16 208,48 164,91 74,38 231,62 1,72

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

Таб №25/96	2008	Горячий бутерброд с мясными продуктами	90	6,3	6,8	7,9	174,1	0,04	0,01	0,06	0,12		0,28	1,80	65,90	53,90	127,30	1,10
Таб№4/96	2008	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	230	5,61	6,54	28,54	195,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
630/96	2008	Компот из свежих ягод	200	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	7,65	205,43	97,43	16,49	98,29	0,45
ПП	2008	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13

Итого: 560 6,3 6,8 7,9 174,1 0,09 0,14 0,26 1,6 0,62 8,18 208,51 169,57 75,26 239,74 1,8

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №16	2008	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118	0,2	0,15	0	3,7	3,72	3,25	0,2	28,88	26,62	62,56	1,53
№ 396	2008	Голубцы ленивые с соусом	50\50	8,8	13,1	4,5	170	0,17	0,04	0,2	2,6	0,17	0,3	0,4	19,07	13,77	82,25	0,97
ТТК	2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0,03	0,2	0	0,03	0,1	0,61	11	26	78	0,6
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			670	20,25	22,45	92,47	656,73	0,4	0,24	0,41	6,3	4,8	3,99	4,81	73,15	83,59	264,41	4,9

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

46	2008	Вафли	30	0,71	0,82	19,8	101,3	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,10	2,90	9,70	0,40
ТТК №16	2008	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118	0,2	0,15	0	3,7	3,72	3,25	0,2	28,88	26,62	62,56	1,53
№ 396	2008	Голубцы ленивые с соусом	50\50	8,8	13,1	4,5	170	0,17	0,04	0,2	2,6	0,17	0,3	0,4	19,07	13,77	82,25	0,97
ТТК	2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0,03	0,2	0	0,03	0,1	0,61	11	26	78	0,6
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			700	20,96	23,27	112,27	758,03	0,4	0,24	0,41	6,3	4,81	3,99	4,81	77,25	86,49	274,11	5,30

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

46	2008	Булочка домашняя	50	0,8	0,92	20,5	134,7	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,60	3,90	10,70	0,40
ТТК №16	2008	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118	0,2	0,15	0	3,7	3,72	3,25	0,2	28,88	26,62	62,56	1,53
№ 396	2008	Голубцы ленивые с соусом	50\50	8,8	13,1	4,5	170	0,17	0,04	0,2	2,6	0,17	0,3	0,4	19,07	13,77	82,25	0,97
ТТК	2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0,03	0,2	0	0,03	0,1	0,61	11	26	78	0,6
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			720	21,05	23,37	112,97	656,73	0,4	0,24	0,41	6,3	4,81	3,99	4,81	77,75	87,49	275,11	5,30