



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 22 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	9,5	23	10,4	288	0,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	2	3,7	18,7	116	0,1
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	20,5	84	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	13,1	26,9	59,6	535	11,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	11,5	13	71,9	450	7,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1	6,1	4,4	77	3,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	152	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,6	8,4	45,2	274	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50	6,1	6,3	41,2	245	0,1
2011	406	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,3	4	43,4	231	0
Итого			1335	51	66	258	1829	25,2
Всего				75,6	105,9	389,5	2814	44,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензионную деятельность /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3590.020

УТВЕРЖДАЮ: Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443068, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

