



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

четверг, 21 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	120	0,7	0,1	5,9	132	44
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	17,1	2,9	237	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			500	14,7	17,4	38,6	500	44,38
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,8	5,1	20,3	140	12,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			650	10,3	10,2	66,3	400	18,38
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	2,8	2,2	0,8	35	0,4
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	6	9,9	3,2	127	1,6
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	75	8,8	10,5	19,6	211	4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	10,7	3	153	0,4
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,8	5,1	20,3	140	12,9
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008	427	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5	3,6	43,8	228	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	256	0
Итого			1555	87,9	103,9	283,7	2429	45,2
Всего				112,9	131,5	388,6	3202	107,96

Зав. производством _____ /Купыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.1.3690-08

УТВЕРЖДАЮ _____ /Алексеева С.В./
 Генеральный директор ООО "Рестория"



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru