



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 20 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	3	4,4	35,8	257	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	4,8	4,8	68,2	500	8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,9	4,4	6,1	81	9,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,8	10,3	5,4	149	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,5	3,7	20,3	125	10,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			610	16,7	18,5	56,4	460	20,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	55	5	5	4,1	82	2,2
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	6	9,6	0,1	111	0
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,2	2,9	6,2	57	8,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4	4,4	6,2	81	9,5
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	11,6	5,4	67,8	366	1,37
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	10,8	2,1	143	0,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10	7,8	3	122	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	2,9	20,3	117	10,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,8	5	13,4	112	25,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,5	2,4	30,4	161	0
Итого			1465	70,8	76,7	203	1790	113,67
Всего				92,3	100	327,6	2588	141,87

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-03

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторан" _____ /Алексеева С.В.



