



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 19 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	83	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			505	23,6	22,6	94	574	0
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,1	152	3,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,3	12,4	23,7	256	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	22,8	19,8	73,9	563	16,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2008	30	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	1,2	6,1	5,8	84	4,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	6,4	15,1	146	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3	3	23,7	134	12,3
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	10	10,9	7,7	168	0,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	2,9	37,3	190	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,1	34,9	189	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,9	40,8	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	256	2,4
Итого			1760	59,2	66,3	305,4	2054	37,9
Всего				105,6	108,7	473,3	3291	54,4

Зав. производством Кулыгова Людмила ВладимировнаОтветственный за лицензионность Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3590.020УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443065, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru