

# МЕНЮ

четверг, 14 марта, 2024



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	90	0,3	0,3	7	133	7,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	1,1	1,3	30,9	142	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130\30	1,5	4,3	23,5	167	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>2,9</b>	<b>5,9</b>	<b>76</b>	<b>500</b>	<b>7,2</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,7	4	4,3	156	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>12,2</b>	<b>14,1</b>	<b>79</b>	<b>590</b>	<b>4,1</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	2,9	8,2	6,2	110	6,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	6,3	9,6	0,8	115	0,4
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	3	2,2	1,2	38	0,7
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	3,9	1,8	44	0,4
2012	307	НАГЕТСЫ	70		2,5		23	0
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	60	19,2	13,3	74,2	493	38,07
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
<b>Итого</b>			<b>1635</b>	<b>85,8</b>	<b>116,1</b>	<b>291,7</b>	<b>2557</b>	<b>58,47</b>
<b>Всего</b>				<b>100,9</b>	<b>136,1</b>	<b>446,7</b>	<b>3419</b>	<b>69,77</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.1.3.680-02

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Ресторатор" \_\_\_\_\_ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самарга, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

