



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 13 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	127	37,8
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	6	28	0
Итого			500	25,9	35,6	33,7	517	37,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	4,9	15,7	127	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,3	181	1,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	9,9	8,5	75	415	6,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	4,9	15,6	127	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,1	180	1,1
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	1,9	3,4	34	1
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,7	8,9	5,2	156	7,4
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	10,2	17,7	9,6	238	1,3
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,7	6,1	3,7	81	17,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	4,9	5	34,8	204	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,4	10,2	41	289	0
Итого			1725	78,8	87,9	277,4	2230	50
Всего				114,6	132	386,1	3207	94,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

