

МЕНЮ

вторник, 12 марта, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,2	12,5	9,2	204	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	175	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	16,2	19,3	62,5	500	12,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	9,5	80	6,7
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,1		16	65	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	3,6	10,8	38,2	264	7,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	4	7,1	3,9	96	1,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	3,1	5,3	55	18,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,3	8,2	1,1	95	0,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1	4	6,7	67	5,4
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	11,9	7,7	177	0,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	10,8	1,8	142	0,8
2012	307	НАГГЕТСЫ	70		2,5		23	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,1	2,2	26	140	0,6
Итого			1650	50,7	82,2	181,6	1670	82,3
Всего				70,5	112,3	282,3	2420	102,7

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензионную деятельность _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.02

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

