



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

понедельник, 11 марта, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	119	7,7
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	4,4	6	38,4	226	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>8,9</b>	<b>6,7</b>	<b>89,7</b>	<b>500</b>	<b>8</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,4	6,9	24,2	273	12,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>8,7</b>	<b>10,4</b>	<b>75,8</b>	<b>531</b>	<b>17,5</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,7	2,2	0,5	33	0,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,2	102	5,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	6,7	24,2	169	12,2
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8	11,8	7,8	168	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,4	4,6	17,4	129	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6	5,2	41,4	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	6,7	5,8	47,7	270	0
<b>Итого</b>			<b>1345</b>	<b>41</b>	<b>53</b>	<b>237,6</b>	<b>1592</b>	<b>33,4</b>
<b>Всего</b>				<b>58,6</b>	<b>70,1</b>	<b>403,1</b>	<b>2478</b>	<b>58,9</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензионную деятельность \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru