

# МЕНЮ

## четверг, 07 марта, 2024

**ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"**



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	120	0,8	0,2	7,4	139	54,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	198	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>14,2</b>	<b>16,9</b>	<b>39,2</b>	<b>468</b>	<b>54,88</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	80	0,6	0,1	4,9	26	15,1
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	2,9	2,2	1	36	0,6
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	4	7,1	4,2	97	2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7,6	3,6	16,9	133	3,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	10,6	10,7		139	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008	427	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,3	3,9	44,2	233	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
<b>Итого</b>			<b>1405</b>	<b>70,6</b>	<b>72,1</b>	<b>267,4</b>	<b>2004</b>	<b>43,1</b>
<b>Всего</b>				<b>84,8</b>	<b>89</b>	<b>306,6</b>	<b>2372</b>	<b>97,98</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3590.006

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.  
Генеральный директор ООО "Рестория" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

