

МЕНЮ
среда, 06 марта, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	4,3	25,1	255	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	4	4,8	57,9	500	8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,9	6,7	6,1	101	9,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	13,3	4,7	172	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,5	25,7	57,2	527	20
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	3,7	5,4	4,5	83	2,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	65	0,8	3,7	1,6	44	8,8
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4	6,7	6,2	102	9,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	10,8	1,8	142	0,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	13,3	4,7	172	0,3
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	11,6	19	67,8	488	1,37
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	13,6		165	0,4
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	145	3,7	4,4	36,5	200	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,9	5	34,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,2	5,6	35,6	213	0
			1525	71,2	103,1	261,9	2265	97,97
				92,7	133,6	377	3084	125,97

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

