

МЕНЮ

понедельник, 04 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	138	4,1
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	7,5	6,6	32,3	228	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			515	10,5	7	71,1	500	4,48
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	8,3	37,2	238	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7	12,5	72,6	430	7,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,6	6,8	0,9	79	0,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	8,3	37,2	238	0,5
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,3	1,8	136	0,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,8	1,6	32,4	163	0
Итого			1605	66,6	90,7	257,5	2114	54,58
Всего				84,1	110,2	401,2	2934	66,66

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензионную деятельность _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3690.02

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

