

МЕНЮ

суббота, 02 марта, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	4	7,1	4,2	97	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,8	5,1	10,9	97	8,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	13,6		165	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	230	6,4	8,7	25,3	206	12,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,8	7,2	4	95	18,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	2,9	37,3	190	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			1665	49,7	79	236,2	1859	61,5
Всего				49,7	79	236,2	1859	61,5

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3630.026

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443086, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

