



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 01 марта, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,7	62	8,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	3,4	9,3	28,4	211	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
Итого			470	7	13,7	81,9	500	9
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,7	4	4,3	156	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	11,9	16,5	71,6	581	10,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	50	3	2,2	1,2	38	0,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,2	5,8	4	86	2,2
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	0,1	6,9	32	1,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,9	6,7	6,5	103	6,5
2008	314	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,5	185	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,7	7,7	1,9	139	8,61
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	3,9	1,8	44	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,2	5,4	24,1	158	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	9,3	9,8	15,4	188	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	11	11,5	15,4	209	0
Итого			1490	82,2	88,8	187,9	1898	70,31
				101,1	119	341,4	2859	89,81

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.02

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

