

МЕНЮ

среда, 28 февраля, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	174	7,7
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	4,3	25,1	215	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	15,7	64	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			520	4,8	4,9	67	500	19,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,2	15,7	92	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,1	7,5	35,2	225	2,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	8	9,9	75,9	424	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	3	4,7	51	14,9
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,8	2,9	9,7	70	2,1
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,2	15,6	92	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,1	7,5	35	224	2,1
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	3,9	3,4	52	1
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,8	17,1	10,5	234	1,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	4,9	28,5	175	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,5	10,2	41	290	0
Итого			1470	60,7	79,7	270,8	2046	38,2
Всего				73,5	94,5	413,7	2802	64,8

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.02

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

