



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

вторник, 27 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	9,6	11,9	9,2	204	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	175	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	15,6	18,7	62,5	500	12,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	9,5	80	6,7
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,3	0,1	17,1	71	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	3,8	10,9	39,3	270	14,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	8,6	3,3	96	4,6
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,3	8,2	1,1	95	0,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1	4	6,7	67	5,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С ПОВИДЛОМ	100/30	11,1	17,5	20,5	284	0,1
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ В СУХАРЯХ	50	10	11,9	7,7	177	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,4	3,6	40,9	217	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
Итого			1710	58,8	95,7	210,7	1940	68,5
Всего				78,2	125,3	312,5	2687	95,6

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-02

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторн" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

