



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

четверг, 22 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ГРУША	120	0,5	0,4	12,2	85	5,9
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	257	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	14,8	17,1	49,7	500	6,18
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	194	5,3
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,2	7,9	15,2	242	9,8
2008	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,3	0,1	16,5	67	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	6,1	10,4	56,4	544	15,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	7,2	10,6	0,8	128	0,4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2008	444	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	9,6	16,5	70,8	470	1,37
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,2	7,9	15,2	142	9,8
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	13,6	3	179	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,7	23,5	148	21
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008	427	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,5	3,9	44,2	234	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
Итого			1700	66,4	90,9	344,1	2463	51,77
Всего				87,3	118,4	450,2	3219	73,45

Зав.производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.3.390-03

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В./
Генеральный директор ООО "Ресторния" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

