



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

среда, 21 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	146	37,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	4,3	25,1	247	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	4,3	4,6	55,2	500	37,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,9	6,7	6,1	101	9,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	13,3	4,7	172	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	21,4	147	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,5	25,6	57,2	527	20
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,2	5,8	4,5	88	2,4
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	0,8	3,6	1,9	44	6,2
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4	6,7	6,2	102	9,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	13,3	4,7	172	0,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10	7,8	3	122	0,2
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	11,6	14,1		173	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	4,1	4,6	39,3	215	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,9	5	34,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	5,6	35,6	214	0
Итого			1455	71,7	94,4	205,4	1960	55
Всего				93,5	124,6	317,8	2768	112,8

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3890-08

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

