

МЕНЮ

вторник, 20 февраля, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	50	5,8	12,7	0,2	139	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			500	17,7	23,5	104	698	0
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	4,4	14,5	115	3,4
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	2,7	6,4	22,1	257	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	10,5	11,1	71,7	427	14,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	1	3,1	4,7	52	16,5
2008	30	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,9	6	4,1	75	3,2
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	4,4	14,5	115	3,4
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	180		5,8		52	0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	2,7	6,4	22,1	157	11,2
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
Итого			1785	60,4	80,4	302	2171	42,2
Всего				88,6	115	477,7	3296	56,8

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

