



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

понедельник, 19 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	130	1,3	0,4	18,2	114	8,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140\30	14,1	21,7	17,6	323	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
Итого			500	18,1	22,3	66,3	500	8,88
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	8,3	37,2	238	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7	12,5	72,6	430	7,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	4	7,1	4,2	97	2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	14,7	22,8	13,3	318	0,1
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	3,9	1,8	44	0,4
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	8,3	37,2	238	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ В СУХАРЯХ	50	10	11,9	7,8	177	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	35	229	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	5,6	35,6	214	0
Итого			1635	63,2	93,4	263,8	2152	54,08
				88,3	128,2	402,7	3122	70,56

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3.6.30.020

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

