

МЕНЮ

суббота, 17 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60	0,9	3,5	3,8	51	4,4
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	112	6,9
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11	9,1	2,3	149	8,4
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	9,8	11,1	1,9	145	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	14	0,2	152	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			1540	68,2	83,3	246,5	2021	73,6
Всего				68,2	83,3	246,5	2021	73,6

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Ресторья" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

