

МЕНЮ

пятница, 16 февраля, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	9,5	23	10,4	288	0,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	2,5	4,2	19,4	125	0,2
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,1	66	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	13,6	27,3	55,9	526	1,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	8,8	13,1	4,5	170	2,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			630	18,5	22,4	80,9	595	6,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	67	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,7	3,6	4	52	2,3
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	9,3	3,8	20,7	157	4,4
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3	1,5	37	1,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	444	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	120	9,6	16,5	72,5	473	6,07
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	8,8	13,1	4,5	170	2,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	12,3	1,8	156	0,8
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11	10,7	1,7	147	0,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,2	9,8	42	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	238	0
2008	427	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	5,7	4,6	35,4	206	7,8
Итого			1540	79	94,9	319,7	2448	42,67
Всего				111,1	144,6	456,5	3569	50,27

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1-3690-09

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

