



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

четверг, 15 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,7	42	8,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	3,4	9,3	28,4	211	0,1
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	20,3	83	10,2
Итого			500	6,9	13,7	87,2	503	19,2
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	7,4	72	10
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,7	4	4,3	156	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	9,3	13,8	71,6	546	10,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	50	3	2,2	1,2	38	0,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,2	8,2	0,8	93	0,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	0,1	6,9	32	1,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	7,4	72	10
2008	314	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,5	185	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	3,9	1,8	44	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,2	5,9	24,2	163	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,8	1,6	32,4	163	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	7	10,6	36,6	270	0
Итого			1430	68,8	79,4	225,7	1892	63,4
				85	106,9	384,5	2841	93

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПин 2.3/2.1.3690.06

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

