

МЕНЮ

среда, 14 февраля, 2024



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	111	37,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	4,3	25,1	247	0
2008	407	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,1	0,1	15,7	95	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	4,2	4,6	55,9	500	49,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,2	15,7	92	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	7	35,2	219	2,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7,6	9,4	75,9	418	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,2	15,6	92	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	7	35	218	2,1
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	3,9	3,4	52	1
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,8	17,1	10,5	234	1,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	4,9	28,5	175	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,5	10,2	41	290	0
Итого			1410	49,7	73,3	257,9	1891	33,1
Всего				61,5	87,3	389,7	2594	89,8

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
 СанПин 2.3/2.3.6.90.00

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

