



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 13 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	КОТЛета КУРИНАЯ	60	9,7	11,9	9,1	210	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	15,6	18,8	61,2	500	6,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1	4	6,8	68	5,5
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,3	0,1	17,1	71	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	3,3	10,9	36,6	258	13,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5	53	16,9
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	5,5	8,6	0,8	102	0,5
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	45	2,6	7,3	2,2	85	1,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1	4	6,9	68	5,5
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2011	294	КОТЛета КУРИНАЯ В СУХАРЯХ	50	9,4	11,3	7,6	168	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	5,8	12,7	0,2	139	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,4	3,5	25,8	152	7,8
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
Итого			1605	46	84,5	172,9	1636	82,9
Всего				64,9	114,2	270,7	2365	102,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3690-06

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

