



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

понедельник, 12 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД С МЯСНОЙ	80	11,8	11,8	20	234	0
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,7	8,2	28,7	216	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			505	21,8	20,3	83,8	605	0,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,5	4	1,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,5	6,9	24,7	175	12,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			715	9	10,4	76,8	437	19,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	50	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	7,9	3,1	17,4	131	3,6
2012	35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3,4	6,5	5,1	94	1,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,5	6,9	24,7	175	12,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
2008	314	БИФШТЕКС КУРИНЫЙ	50	9,5	14,9	7,7	201	0,5
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,4	4,6	17,4	129	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	423	БУЛОЧКА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	50	6,6	7,1	43,9	265	0,1
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	256	0
Итого			1550	75,6	89,8	285,8	2256	31,6
Всего				106,4	120,5	446,4	3298	51,1

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.3590.02

УТВЕРЖДАЮ  Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторья" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

