



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

суббота, 10 февраля, 20

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	230	6,4	9,7	25,3	215	12,8
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,8	11	2,9	150	0,8
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	11,3	7,6	168	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			1400	51,2	61,2	247,7	1749	37,3
Всего				51,2	61,2	247,7	1749	37,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

