



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

пятница, 09 февраля, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	12,4	13,8	15	237	0,3
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	1,6	3,2	18	154	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,3	62	7,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>15,6</b>	<b>17,1</b>	<b>58,3</b>	<b>500</b>	<b>8,1</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,6	2,9	3,3	42	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,4	5,6	11	103	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>6</b>	<b>12,9</b>	<b>46,6</b>	<b>324</b>	<b>7,2</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1	6,1	4,3	77	3,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	5	8,7	1,7	104	5,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,4	1,8	21	0,4
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	9,8	11,1	1,9	145	0,3
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	9,3	9,4		121	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,7	4,2	33,7	192	0
2011	430	ЗАВИТОК С МАКОМ	50	5,1	5	39	221	0
<b>Итого</b>			<b>1525</b>	<b>58,3</b>	<b>70,1</b>	<b>231</b>	<b>1789</b>	<b>79</b>
<b>Всего</b>				<b>79,9</b>	<b>100,1</b>	<b>335,9</b>	<b>2567</b>	<b>94,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.3.6.3890.02

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

