



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

четверг, 08 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,2	96	5
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	245	0,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4		15,5	64	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	14,7	17	47,8	500	5,98
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,9	10,5	17,9	180	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	6,7	13	57,6	375	16,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3,3	6,2	4,2	87	2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,6	17,5	2	208	0
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,9	10,5	17,9	180	11,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008	427	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	5,4	3,9	41	221	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
Итого			1550	63,6	88,9	250,8	2063	32,9
Всего				85	118,9	356,2	2842	55,48

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторин" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

