



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 07 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	135	37,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	5,5	25,2	258	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	4,3	5,8	55,3	500	37,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ В СУХАРЯХ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	21,4	147	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	18,4	25,6	61,4	547	20,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	10,8	7,3	17,4	181	3,2
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2008	444	ОЛАДЬИ	120	8,9	15,8	48,4	371	1,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ В СУХАРЯХ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10	7,8	3	122	0,2
2008	259	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	50	9,9	13,3	3,4	173	1,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5	13,8	114	26,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,7	4,2	33,7	192	0
Итого			1580	86,6	110,8	247,1	2336	80,5
				109,3	142,2	363,8	3175	139,1

Зав.производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензионную деятельность _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590.09

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



