

МЕНЮ

06.02.2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	20,5	21,1	107,6	698	0,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,8	7,2	24	176	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	11,7	11,9	74,3	449	16,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	90	1,1	0,4	14,7	67	7
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	0,1	6,9	32	1,2
2008	30	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	1	6	4,4	76	3,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	6,4	24	166	12,5
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,5	5,7	3,2	118	8,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,5	1,7	3,4	31	0
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,4	5,9	35,6	213	0
2011	423	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	3,9	5,6	28,6	181	0
Итого			1660	61	71	294,3	2070	53,6
Всего				93,2	104	476,2	3217	70,1

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-08

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

