



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

пятница, 02 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	9,5	23	10,1	288	0,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	1,6	3,2	18	108	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,4	62	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	12,7	26,3	53,5	505	0,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	8,8	13,1	4,5	170	2,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			630	18,5	22,4	80,9	595	6,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2012	375	ЖЕЛЕ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1	0,1	10,8	45	11,6
2011	66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,9	0,1	13,9	61	3,7
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3	1,5	37	1,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	260	АЗУ	200	3,1	8,3	23,7	183	11,6
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	8,8	13,1	4,5	170	2,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	12,3	1,8	156	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	5,9	12,7	0,2	139	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,2	9,8	42	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	5,7	5,8	39,9	235	0
Итого			1700	60,7	82,9	288,3	2145	38,8
				91,9	131,6	422,7	3245	45,7

Зав.производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4-3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан"  Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



