



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

четверг, 01 февраля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130\30	3,5	9,9	28,5	228	0,1
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		20,8	84	0,8
Итого			500	5,1	11,6	89,7	500	10,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	7,4	72	10
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	3,9	1,8	44	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	8,9	13,7	69,1	434	10,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	50	3	2,2	1,2	38	0,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,2	8,2	0,8	93	0,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	0,1	6,9	32	1,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	7,4	72	10
2008	314	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8	11,9	7,4	167	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	3,9	1,8	44	0,4
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,7	6,1	3,7	81	17,8
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	15,5	3	32,5	220	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,4	1,6	28,6	146	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	7,7	29,8	204	0
Итого			1580	76,8	78,2	213,5	1865	79,6
				90,8	103,5	372,3	2788	100,6

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3890-03

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

