



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 31 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	89	37,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	3,5	7,1	27,5	287	0,3
2008	407	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	5,6	7,3	62	500	38,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,2	15,7	92	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	7	35,6	221	2,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7,7	9,4	76,3	420	7,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,2	15,6	92	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	7	35,5	221	2,2
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	13,3	3,4	173	1,4
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	8,5	15,8	10,4	218	1,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,4	4,5	26,6	161	12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	4,9	28,5	175	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	55	8	9,3	41	281	0
Итого			1555	60,7	85	284,9	2151	45,6
Всего				74	101,7	423,2	2909	91,1

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3.6.3890-08

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

