



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

вторник, 30 января, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	11,6	13,9	9,1	208	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	171	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,5</b>	<b>20,8</b>	<b>61,2</b>	<b>500</b>	<b>6,4</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150	0,4	5,4		50	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,3	0,1	17,1	71	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>4,3</b>	<b>9,8</b>	<b>40,2</b>	<b>267</b>	<b>14,7</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	50	3,8	4,8	4,3	76	2,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11	9,4	2,3	152	8,41
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ В СУХАРЯХ	50	9,4	11,3	7,6	168	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,6	150	0,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,1	2,2	34,5	173	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
<b>Итого</b>			<b>1480</b>	<b>61,9</b>	<b>81,8</b>	<b>214,4</b>	<b>1855</b>	<b>75,11</b>
<b>Всего</b>				<b>83,7</b>	<b>112,4</b>	<b>315,8</b>	<b>2620</b>	<b>96,21</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.1.3590.02

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.  
Генеральный директор ООО "Рестория" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

