



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

вторник, 30 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	11,6	13,9	9,1	208	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	171	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	17,5	20,8	61,2	500	6,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150	0,4	5,4		50	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,3	0,1	17,1	71	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			610	4,3	9,8	40,2	267	14,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	50	3,8	4,8	4,3	76	2,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11	9,4	2,3	152	8,41
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ В СУХАРЯХ	50	9,4	11,3	7,6	168	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169	6
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,6	150	0,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,1	2,2	34,5	173	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	41	239	0
Итого			1480	61,9	81,8	214,4	1855	75,11
Всего				83,7	112,4	315,8	2620	96,21

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

