



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"
Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

понедельник, 29 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	13,1	20	17,5	302	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	17,6	20,7	68,8	531	7,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,6	13,9	24,7	273	12,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			690	17,9	17,4	76,3	531	17,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С АПЕЛЬСИНОМ	60	0,8	0,1	7,2	33	2,5
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	8,2	3,7	18,6	142	4,1
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,6	13,9	24,7	273	12,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8	13,4	7,7	183	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,4	4,6	17,4	129	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,7	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	55	5,6	5,6	46,2	256	2,4
Итого			1365	63,3	69,5	253,6	1894	45,3
Всего				98,8	107,6	398,7	2956	70,8

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.028

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

