



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

# МЕНЮ

суббота, 27 января, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,6	150	0,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,3	1,8	136	0,8
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,9	3,6	14,3	101	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	4,2	14,2	103	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
<b>Итого</b>			<b>1360</b>	<b>58,1</b>	<b>77,7</b>	<b>208,6</b>	<b>1767</b>	<b>35,4</b>
<b>Всего</b>				<b>58,1</b>	<b>77,7</b>	<b>208,6</b>	<b>1767</b>	<b>35,4</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-02

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

